

FICHA RESUMEN
PROYECTOS BILATERALES

Nombre Proyecto	Elaboración de programas de prehabilitación para pacientes adultos de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS)
Área Temática	Desarrollo social (Salud)
Objetivos de Desarrollo Sostenible	Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades
Instituciones Involucradas	Costa Rica: Caja Costarricense de Seguro Social. Chile: Hospital El Salvador, del Ministerio de Salud.
País/ciudad	Chile y Costa Rica
Beneficiarios Finales	Directos: Funcionarios y funcionarias de los equipos multidisciplinarios de la Caja Costarricense de Seguro Social que participen en las actividades. Indirectos: Población general y pacientes con diagnóstico de cáncer digestivos y próstata que pueden ser incluidos en el plan piloto de prehabilitación.
Fecha de inicio	Noviembre de 2025, con una duración estimada de 24 meses.
Objetivos	General: Facilitar la inclusión de las personas con cáncer en un proceso de prehabilitación multidisciplinario que les maximice el bienestar físico y emocional, disminuya el impacto de la enfermedad, promueva la participación-integración social y minimice el estrés del cuidador. Específico: Elaborar programas de Prehabilitación para pacientes adultos de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) que serán sometidos a tratamientos oncológicos por diagnóstico de cáncer de próstata y digestivo.
Breve descripción del proyecto	Costa Rica se ha comprometido, desde su ente rector de Salud (Ministerio de Salud) y su principal institución brindadora de servicios de salud (Caja Costarricense de Seguro Social - CCSS), a establecer como una prioridad la atención del cáncer desde una perspectiva integral. La Caja Costarricense de Seguro Social de Costa Rica ha centrado los esfuerzos en un diagnóstico temprano y tratamiento especializado. La perspectiva integral en la atención del cáncer considera intervenciones de Servicios de Rehabilitación con enfoque biopsicosocial y estrategias de prevención, recuperación, soporte y paliación para la población con patología oncológica. La rehabilitación oncológica es un proceso multidisciplinario, cuyo objetivo es maximizar el bienestar físico y emocional, y disminuir el impacto de la enfermedad y los tratamientos, promoviendo la participación-integración social y minimizando el estrés del cuidador. Se debe brindar a las personas con cáncer la oportunidad de ser incluidas en un proceso de rehabilitación dentro de la CCSS. Para lograrlo, se han desarrollado iniciativas en base a proyectos de cooperación con Chile para la implementación-capacitación-formación de los equipos de atención en su área de Rehabilitación Oncológica. Chile cuenta con un sistema de salud similar al de Costa Rica, con un modelo de Rehabilitación oncológica basado en cuidados continuos, que comienza desde el momento del diagnóstico, con intervenciones de Prehabilitación, modelo que puede servir de base para el desarrollo de la Prehabilitación en Costa Rica. Chile cuenta con profesionales expertos en estas intervenciones, quienes han colaborado en proyectos anteriores con Costa Rica. El desafío actual es identificar intervenciones previas a los tratamientos oncológicos, que sean accesibles y sostenibles, y que puedan generalizarse a una gran proporción de pacientes con diferentes tipos de cáncer. La prehabilitación ocurre entre el diagnóstico y el inicio del tratamiento agudo; es una ventana de tiempo y una oportunidad para abordar factores de riesgo modificables, y optimizar la condición funcional del paciente antes del tratamiento oncológico.

Resultados	1. Documento normativo de la Caja Costarricense de Seguro Social sobre prehabilitación oncológica elaborado y validado. 2. Equipos multidisciplinarios de la Caja Costarricense de Seguro Social capacitados en prehabilitación oncológica. 3. Ruta clínica de derivación y abordaje integral del paciente oncológico-implementada en el Centro Nacional de Rehabilitación de Costa Rica (CENARE) y Hospital México (San José, Costa Rica). 4. Materiales educativos e informativos dirigidos a pacientes, cuidadores y comunidad elaborados y difundidos. 5. Gestión del conocimiento fortalecida a través del intercambio técnico entre Costa Rica y Chile.
-------------------	---

Información Actualizada el 22 de julio de 2026