

**FICHA RESUMEN
PROYECTOS BILATERALES**

Nombre Proyecto	Estrategia para promover e incentivar la compra y consumo de frutas y verduras en población vulnerable de Chile y México: Estudio piloto
Área Temática	Desarrollo social
Objetivos de Desarrollo Sostenible	<i>Objetivo 1:</i> Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo <i>Objetivo 2:</i> Poner fin al hambre <i>Objetivo 3:</i> Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades
Instituciones Involucradas	México: Instituto Nacional de Salud. Chile: Secretaría Elige Vivir Sano, del Ministerio de Desarrollo Social y Familia.
País/ciudad	Chile y México
Beneficiarios Finales	Directos: Hogares en situación de vulnerabilidad de comunas y/o localidades urbanas con alto grado de marginación o vulnerabilidad, en Chile (comunas de La Pintana y Cerro Navia, en la región Metropolitana) y en México (algún estado). Indirectos: mercado local o supermercados de los territorios elegidos, que estarán habilitados para la compra de frutas y verduras a través de un mecanismo de subsidio.
Fecha de inicio	Abril de 2022, con una duración estimada de 24 meses.
Objetivos	General: Contribuir a mejorar la calidad de la dieta de los hogares en situación de vulnerabilidad. Específico: Aportar al conocimiento, actitudes, compra y consumo de frutas y verduras en hogares en situación de vulnerabilidad incrementado.
Breve descripción del proyecto	Las dificultades normales de la población en situación de pobreza y vulnerabilidad para la satisfacción de sus necesidades básicas empeoraron en contexto de pandemia, ya que al verse afectado su nivel de ingreso, también se resiente su estado de nutrición y seguridad alimentaria. Se ha documentado que, en situaciones de emergencia y crisis económica, la población vulnerable se ve obligada a modificar su alimentación, aumentando el consumo de alimentos con alta disponibilidad y bajo costo, que contienen alta cantidad de energía, azúcar, sal y grasa, pero que son de baja calidad nutricional, y a disminuir el consumo de alimentos frescos, como verduras y frutas. Para abordar los impactos de la pandemia en seguridad alimentaria, FAO y CEPAL indicaron que es necesario asegurar el acceso a alimentos saludables a través de mecanismos de protección social con enfoque de nutrición, destacando las transferencias en efectivo y los cupones de alimentos, sugiriendo ampliar estas subvenciones a alimentos como frutas, verduras, legumbres y pescados, para así brindar una dieta suficiente y de calidad. Diferentes estudios reportan la efectividad de los subsidios sobre la compra y consumo de alimentos saludables, ya que aumentan su consumo, en especial con los subsidios dirigidos a los grupos más susceptibles. Por lo planteado, y para abordar el problema de la inseguridad alimentaria y el acceso a una dieta saludable en poblaciones vulnerables de Chile y México, se plantea diseñar, implementar y evaluar un proyecto piloto que permita entregarles un subsidio y educación alimentaria, con el propósito de incrementar su conocimiento, actitudes y consumo en torno a las frutas y verduras. La evidencia que aportará este proyecto permitirá evaluar la posibilidad de implementar este mecanismo a mayor escala.
Resultados	1. Subsidio para promover la compra y el consumo de frutas y verduras en población vulnerable. 2. Material educativo y educación alimentaria sobre frutas y verduras.

Información Actualizada el 20 de noviembre de 2025